大阪・淀川市民マラソン
OSAKA YODO-RIVER CITIZENS MARATHON

第24回大阪・淀川市民マラソン　「健康チェックシート」

このチェックシートは、関係者全ての大会１週間前～当日～２週間後までの健康状態を自主管理するために提供しています。
健康状態の把握、来場可否の判断に使用ください。

＜大阪・淀川市民マラソン　における基本姿勢＞

“感染させない、感染しない、あなたのために、私のために”　　“三つの密（密閉、密集、密接）を作らない”

＜1 週間前～当日＞「健康チェックシート」に入力し、自主管理ください。
チェックシートに該当する症状、37.5°C以上の発熱をした場合は参加しないでください。
＜終了～２週間後＞大会終了事後も健康チェックシートで２週間の健康状態をご自身で管理いただきます。
体調不良が起きた場合は大会へご連絡願います。
＊国の接触確認アプリ「COCOA」をダウンロードしてください。　https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html

関係するところにチェックを入れて自己管理してください。		12月																			
		6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
1	体温37.5°C以上																					
2	のどの痛みがある																					
3	咳が出る																					
4	たんが出る																					
5	鼻水が出る																					
6	頭が痛い																					
7	体がだるい																					
8	息苦しい																					
9	味がしない																					
10	匂いがしない																					
11	下痢をしている																					
12	解熱剤を使った																					